

## علامة في امتحانات اللياقة البدنية

## عنفود

مبنى العنفود

مسألة هدف 2

مسألة هدف 1

1.1.1

مسائل درجة 1

1.2.1

مسائل درجة 2

1.3.1

مسائل درجة 3

## وصف الوضعية

أمامكم جدول يستعين به معلمون التربية البدنية في الصف التاسع لإعطاء علامات لامتحانات اللياقة البدنية.

تختلف المعايير بين البنين والبنات.

يُمتحن التلاميذ (البنون) ب 5 معايير،

تُمتحن التلميذات (البنات) ب 4 معايير،

وذلك للحصول على العلامة النهائية في اللياقة البدنية.

يحسب المعلم العلامات المتوسطة بحسب كل المعايير (العلامة المتوسطة).

مثال: كي نحصل في تمرين "بطن في الدقيقة" على العلامة 90 على البنات أن ننفذ 59 ثنية بطن في الدقيقة بينما على الولد أن ينفذ 70 ثنية.

تظهر الأوقات في الجدول كما تبدو على ساعة رقمية.

## مسألة هدف 1

تقدم رامي ودانا الى امتحانات اللياقة البدنية .

كانت العلامة المتوسطة لكل منهما هي 89 .

1. أعطوا 3 إمكانيات مختلفة لنتائج حصل

عليها كل من رامي ودانا في كل واحد من المعايير.

2. كانت نتيجة التلميذين في امتحان الركض هي:

- ركض رامي مدة 8:14 دقيقة

- ركضت دانا مدة 7:52 دقيقة

أعطوا مثلاً لنتائج يمكن أن يحصل عليها

كل من رامي ودانا في كل من المعايير

الأخرى، على فرض أن العلامة المتوسطة

لهما لم تتغير.

## امتحانات التربية البدنية - الصف التاسع

### تلميذات

### تلاميذ

شكا من سحب	قفزات من مكان	2000 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة	عدد نقاط	قفزات من مكان	1500 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة
16	228	7:31	9.5	80	100	204	7:07	10.5	69
	226	7:36	9.6	79	99	202	7:12	10.6	68
15	224	7:42	9.7	78	98	200	7:17	10.7	67
	222	7:48	9.8	77	97	198	7:22	10.8	66
14	220	7:54	9.9	76	96	196	7:29	10.9	65
	218	8:00	10.0	75	95	194	7:36	11.0	64
13	216	8:07	10.1	74	94	192	7:45	11.1	63
	213	8:14	10.2	73	93	190	7:52	11.2	62
12	210	8:21	10.3	72	92	188	7:59	11.3	61
	207	8:28	10.4	71	91	186	8:06	11.4	60
11	204	8:35	10.5	70	90	184	8:13	11.5	59
	202	8:43	10.6	69	89	182	8:20	11.6	58
10	200	8:52	10.7	68	88	180	8:28	11.7	57
	198	8:59	10.8	67	87	178	8:36	11.8	56
9	196	9:09	10.9	66	86	176	8:44	11.9	55
	194	9:16	11.0	65	85	174	8:52	12.0	54
8	192	9:25	11.1	64	84	172	9:00	12.1	53
	190	9:34	11.2	63	83	170	9:09	12.2	52
7	188	9:43	11.3	62	82	168	9:18	12.3	51
	186	9:52	11.4	61	81	166	9:27	12.4	50
6	184	10:02	11.5	60	80	164	9:36	12.5	49
	182	10:12	11.6	58	79	162	9:45	12.6	48
	180	10:22	11.7	56	78	160	9:50	12.7	47
5	178	10:32	11.8	54	77	158	9:55	12.8	46
	176	10:43	11.9	52	76	156	10:05	12.9	45
	174	10:54	12.0	50	75	154	10:15	13.0	44
4	172	11:05	12.1	48	74	152	10:25	13.1	43
	170	11:16	12.2	46	73	150	10:35	13.2	42
	168	11:27	12.3	44	72	147	10:45	13.3	41
	166	11:38	12.4	42	71	144	10:57	13.4	40
3	164	11:50	12.5	40	70	141	11:10	13.5	39
	162	12:02	12.6	39	69	138	11:23	13.6	38
	160	12:14	12.7	38	68	135	11:36	13.7	37
	157	12:26	12.8	37	67	132	11:50	13.8	36
	154	12:40	12.9	36	66	129	12:04	13.9	35
2	151	12:56	13.0	35	65	126	12:18	14.0	34
	148	13:10	13.1	34	64	123	12:33	14.1	33
	145	13:24	13.2	33	63	120	12:48	14.2	32
	142	13:38	13.3	32	62	117	13:03	14.3	31
	139	13:52	13.4	30	61	114	13:18	14.4	30
1	136	14:07	13.5	29	60	111	13:33	14.5	29
	133	14:22	13.6	28	59	108	13:48	14.6	28
	130	14:37	13.7	27	58	105	14:03	14.7	27
	127	14:52	13.8	26	57	102	14:18	14.8	26
	124	15:08	13.9	25	56	99	14:33	14.9	25
0	120	15:24	14.0	24	55	96	14:48	15.0	24
	116	15:40	14.2	22	54	94	15:03	15.1	23
	112	15:56	14.4	21	53	92	15:18	15.2	22
	108	16:11	14.6	20	52	90	15:33	15.3	21
	104	16:26	14.8	19	51	88	15:48	15.4	20
	100	16:42	15.0	18	50	87	16:00	15.5	19

## امتحانات التربية البدنية - الصف التاسع

تلاميذ

تلميذات

شكا من سحب	قفزات من مكان	2000 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة	عدد نقاط	قفزات من مكان	1500 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة
16	228	7:31	9.5	80	100	204	7:07	10.5	69
	226	7:36	9.6	79	99	202	7:12	10.6	68
15	224	7:42	9.7	78	98	200	7:17	10.7	67
	222	7:48	9.8	77	97	198	7:22	10.8	66
14	220	7:54	9.9	76	96	196	7:29	10.9	65
	218	8:00	10.0	75	95	194	7:36	11.0	64
13	216	8:07	10.1	74	94	192	7:45	11.1	63
	213	8:14	10.2	73	93	190	7:52	11.2	62
12	210	8:21	10.3	72	92	188	7:59	11.3	61
	207	8:28	10.4	71	91	186	8:06	11.4	60
11	204	8:35	10.5	70	90	184	8:13	11.5	59
	202	8:43	10.6	69	89	182	8:20	11.6	58
10	200	8:52	10.7	68	88	180	8:28	11.7	57
	198	8:59	10.8	67	87	178	8:36	11.8	56
9	196	9:09	10.9	66	86	176	8:44	11.9	55
	194	9:16	11.0	65	85	174	8:52	12.0	54
8	192	9:25	11.1	64	84	172	9:00	12.1	53
	190	9:34	11.2	63	83	170	9:09	12.2	52
7	188	9:43	11.3	62	82	168	9:18	12.3	51
	186	9:52	11.4	61	81	166	9:27	12.4	50
6	184	10:02	11.5	60	80	164	9:36	12.5	49
	182	10:12	11.6	58	79	162	9:45	12.6	48
	180	10:22	11.7	56	78	160	9:50	12.7	47
5	178	10:32	11.8	54	77	158	9:55	12.8	46
	176	10:43	11.9	52	76	156	10:05	12.9	45
	174	10:54	12.0	50	75	154	10:15	13.0	44
4	172	11:05	12.1	48	74	152	10:25	13.1	43
	170	11:16	12.2	46	73	150	10:35	13.2	42
	168	11:27	12.3	44	72	147	10:45	13.3	41
	166	11:38	12.4	42	71	144	10:57	13.4	40
3	164	11:50	12.5	40	70	141	11:10	13.5	39
	162	12:02	12.6	39	69	138	11:23	13.6	38
	160	12:14	12.7	38	68	135	11:36	13.7	37
	157	12:26	12.8	37	67	132	11:50	13.8	36
	154	12:40	12.9	36	66	129	12:04	13.9	35
2	151	12:56	13.0	35	65	126	12:18	14.0	34
	148	13:10	13.1	34	64	123	12:33	14.1	33
	145	13:24	13.2	33	63	120	12:48	14.2	32
	142	13:38	13.3	32	62	117	13:03	14.3	31
	139	13:52	13.4	30	61	114	13:18	14.4	30
1	136	14:07	13.5	29	60	111	13:33	14.5	29
	133	14:22	13.6	28	59	108	13:48	14.6	28
	130	14:37	13.7	27	58	105	14:03	14.7	27
	127	14:52	13.8	26	57	102	14:18	14.8	26
	124	15:08	13.9	25	56	99	14:33	14.9	25
0	120	15:24	14.0	24	55	96	14:48	15.0	24
	116	15:40	14.2	22	54	94	15:03	15.1	23
	112	15:56	14.4	21	53	92	15:18	15.2	22
	108	16:11	14.6	20	52	90	15:33	15.3	21
	104	16:26	14.8	19	51	88	15:48	15.4	20
	100	16:42	15.0	18	50	87	16:00	15.5	19

## درجة 1

### مسألة 1.1.1

تم امتحان رامي ودانا في امتحانات اللياقة البدنية.

العلامة المتوسطة لكل منهما هي 89.

أعطوا 3 إمكانيات مختلفة لنتائج رامي ودانا في كل واحد من المعايير. استعينوا بالجدول التالي:

رامي		دانا	
بطن في الدقيقة		بطن في الدقيقة	
سرعة حركة 4X10		سرعة حركة 4X10	
2000 متر		1500 متر	
قفزات من مكان		قفزة من مكان	
جهد زيادة			

## درجة 2

### مسألة 1.2.1

تم امتحان رامي ودانا في المعايير الثلاثة التالية:

- بطن
- سرعة حركة
- ركض

كانت العلامة المتوسطة لكل منهما هي 89 .

أعطوا ثلاث إمكانيات مختلفة لنتائج رامي ودانا يمكن أن يحصلوا عليها في كل واحد من المعايير .

## درجة 3

### مسألة 1.3.1

تم امتحان رامي ودانا في المعيارين التاليين :

- بطن
- سرعة حركة

العلامة المتوسطة لكل منهما هي 89 .

أعطوا ثلاث إمكانيات مختلفة لنتائج رامي ودانا يمكن أن يحصلوا عليها في كل واحد من المعايير .

## مهمة هدف 2

تم امتحان رامي ودانا مرة أخرى في امتحانات اللياقة البدنية:

كانت علامة كل منهما المتوسطة في المعايير الثلاثة: بطن، سرعة حركة وركض هي 89.

1. هل يمكن أن يصل رامي الى علامة متوسطة نهائية مقدارها 93؟  
إذا نعم – ماذا يمكن أن تكون النتائج؟  
إذا لا – فسروا لماذا؟

2. هل يمكن أن تصل دانا الى علامة متوسطة نهائية مقدارها 93؟  
إذا نعم – ماذا يمكن أن تكون النتائج؟  
إذا لا – فسروا لماذا؟

امتحانات التربية البدنية - الصف التاسع									
تلاميذ					تلميذات				
شكا من سحب	قفزات من مكان	2000 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة	عدد نقاط	قفزات من مكان	1500 متر	سرعة حركة 4X10	بطن في الدقيقة
16	228	7:31	9.5	80	100	204	7:07	10.5	69
	226	7:36	9.6	79	99	202	7:12	10.6	68
15	224	7:42	9.7	78	98	200	7:17	10.7	67
	222	7:48	9.8	77	97	198	7:22	10.8	66
14	220	7:54	9.9	76	96	196	7:29	10.9	65
	218	8:00	10.0	75	95	194	7:36	11.0	64
13	216	8:07	10.1	74	94	192	7:45	11.1	63
	213	8:14	10.2	73	93	190	7:52	11.2	62
12	210	8:21	10.3	72	92	188	7:59	11.3	61
	207	8:28	10.4	71	91	186	8:06	11.4	60
11	204	8:35	10.5	70	90	184	8:13	11.5	59
	202	8:43	10.6	69	89	182	8:20	11.6	58
10	200	8:52	10.7	68	88	180	8:28	11.7	57
	198	8:59	10.8	67	87	178	8:36	11.8	56
9	196	9:09	10.9	66	86	176	8:44	11.9	55
	194	9:16	11.0	65	85	174	8:52	12.0	54
8	192	9:25	11.1	64	84	172	9:00	12.1	53
	190	9:34	11.2	63	83	170	9:09	12.2	52
7	188	9:43	11.3	62	82	168	9:18	12.3	51
	186	9:52	11.4	61	81	166	9:27	12.4	50
6	184	10:02	11.5	60	80	164	9:36	12.5	49
	182	10:12	11.6	58	79	162	9:45	12.6	48
	180	10:22	11.7	56	78	160	9:50	12.7	47
5	178	10:32	11.8	54	77	158	9:55	12.8	46
	176	10:43	11.9	52	76	156	10:05	12.9	45
	174	10:54	12.0	50	75	154	10:15	13.0	44
4	172	11:05	12.1	48	74	152	10:25	13.1	43
	170	11:16	12.2	46	73	150	10:35	13.2	42
	168	11:27	12.3	44	72	147	10:45	13.3	41
	166	11:38	12.4	42	71	144	10:57	13.4	40
3	164	11:50	12.5	40	70	141	11:10	13.5	39
	162	12:02	12.6	39	69	138	11:23	13.6	38
	160	12:14	12.7	38	68	135	11:36	13.7	37
	157	12:26	12.8	37	67	132	11:50	13.8	36
	154	12:40	12.9	36	66	129	12:04	13.9	35
2	151	12:56	13.0	35	65	126	12:18	14.0	34
	148	13:10	13.1	34	64	123	12:33	14.1	33
	145	13:24	13.2	33	63	120	12:48	14.2	32
	142	13:38	13.3	32	62	117	13:03	14.3	31
	139	13:52	13.4	30	61	114	13:18	14.4	30
1	136	14:07	13.5	29	60	111	13:33	14.5	29
	133	14:22	13.6	28	59	108	13:48	14.6	28
	130	14:37	13.7	27	58	105	14:03	14.7	27
	127	14:52	13.8	26	57	102	14:18	14.8	26
	124	15:08	13.9	25	56	99	14:33	14.9	25
0	120	15:24	14.0	24	55	96	14:48	15.0	24
	116	15:40	14.2	22	54	94	15:03	15.1	23
	112	15:56	14.4	21	53	92	15:18	15.2	22
	108	16:11	14.6	20	52	90	15:33	15.3	21
	104	16:26	14.8	19	51	88	15:48	15.4	20
	100	16:42	15.0	18	50	87	16:00	15.5	19